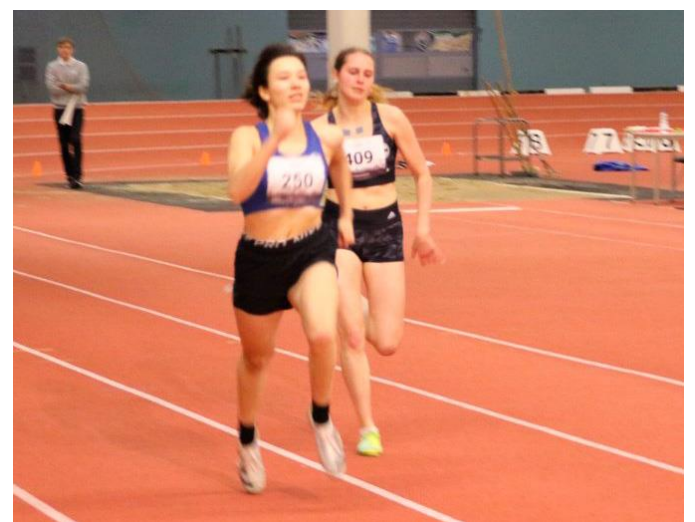


Großartiger Jahresabschluss für Norah Kahnt

Vor gut 3 Jahren standen 4,74 m auf der Anzeigetafel für den Weitsprung von Norah. Das war seinerzeit ihre persönliche Bestleistung im Weitsprung – seinerzeit für den TSV Wittenau. Danach kehrte sie der Leichtathletik den Rücken. Erst nach den diesjährigen Sommerferien schloss sie sich unserem Verein an und trainierte seitdem in der bereits bestehenden Stabhochsprungsgruppe mit.



Am 16.12.2023 startete sie beim „Run & Jump“ des SCC im so genannten Sprung-Dreikampf. 30 m fliegend in 3,81 sec waren als Auftaktzeit schon sehr ansprechend. Danach ging es zum Weitsprung. Mit 2 Sprüngen, jeweils knapp unter ihrer persönlichen Bestleistung, konnte sie schon sehr zufrieden sein. In ihrem letzten Versuch wuchs sie jedoch förmlich über sich hinaus. 4,82 m und pBL waren der Lohn für eine hervorragende Leistung.

Zum Abschluss konnte die junge Athletin noch ihre Stärke auf der selten gelaufenen 150 m-Distanz unter Beweis stellen. 21,74 sec, eine Sekunde schneller als ihre bisher beste Trainingszeit, rundeten einen gelungenen Samstag ab.

Wir freuen uns auf die Meisterschaften im Januar. Da wird sich Norah auch erstmals in ihrer neu entdeckten Disziplin, dem Stabhochsprung der Konkurrenz stellen.

Wir gratulieren ihr herzlich und wünschen für die nächsten Wettkämpfe alles Gute.

Autor: Reinhard Moegelin